

Wandern . Yin Yoga



*Tauchen Sie ab und geben sich dem Rhythmus von Bewegung . Sein .
Wohlfühlen hin*

Termine: 16. April – 18. April 2021 11. Juni – 13. Juni 2021 09. Juli – 11. Juli 2021

10. September – 12. September 2021 05. November – 07. November 2021

- Freitag** . Anreise
 . 19.00 Uhr leichtes Abendessen
 . 20 – 22 Uhr wer Lust hat lässt den Tag in der Sauna ausklingen
- Samstag** . 8 -10 Uhr Frühstück
 . 10 Uhr Wanderung mit Martina
 . 13 Uhr leichtes Mittagessen
 . 14 – 15.30 Sauna . wer Lust hat
 . 16 – 17.30 Uhr Yin-Yoga mit Michaela
 . 19 Uhr Abendessen
- Sonntag** . 8 – 10 Uhr Frühstück . Abreise oder Verlängerung mit individueller Gestaltung

Inklusivleistungen

- . Unterbringung im DZ . Frühstück . Mahlzeiten, wie oben beschrieben
- . Wanderung . Yin-Yoga . Nutzung der Sauna . Bademantel
- . Tee/Wasser für die Sauna und zum Yin-Yoga

pro Person im DZ 179 € im EZ 199 €

im DZ zur Einzelnutzung 219 €



Wiedtalstraße . 55 . 53547 Rossbach-Wied
zur-post-rossbach.de . 02638-280

Hotel - Restaurant - SPA
Manufaktur